

УВАЖАЕМЫЕ ГОРОЖАНЕ!

ВЫХОД НА ЛЁД ВОДОЁМОВ В НЕОБОРУДОВАННЫХ МЕСТАХ ОПАСЕН ДЛЯ ВАШЕЙ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ! ЕСЛИ, ВОПРЕКИ ЗНАКАМ БЕЗОПАСНОСТИ, ВЫ ВЫШЛИ НА ЛЁД И ПОПАЛИ В БЕДУ, ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ДАННЫМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ!

Внимание! ТОНКИЙ ЛЁД!



Выход на лёд при установленных знаках безопасности является нарушением закона Красноярского края «Об административных правонарушениях» и влечёт предупреждение или **наложение штрафа в размере от 500 до 1000 рублей!**

ВЫХОД
НА ЛЁД
ЗАПРЕЩЕН!



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ЧЕЛОВЕКУ, ПРОВАЛИВШЕМУСЯ ПОД ЛЁД:

- ⚠ **ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ!** не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- ⚠ **ПОМНИТЕ!** пребывание в ледяной воде больше 10 минут опасно для жизни!
- ⚠ **РАСКИНЬТЕ РУКИ** в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- ⚠ Попытайтесь осторожно **налечь грудью** на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд.
- ⚠ Если лёд выдержал, перекатываясь, **медленно ползите** к берегу, в ту сторону, с которой пришли.
- ⚠ Выбравшись на берег необходимо избавиться от мокрой одежды и найти теплое место.

- ⚠ Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти **по-пластунски**.
- ⚠ Сообщите пострадавшему, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- ⚠ За 3-4 метра **протяните ему верёвку**, доску или любое другое подручное средство.
- ⚠ Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд и сами **рискуете провалиться**.
- ⚠ Вытащив человека из воды, по-пластунски ползите к берегу.
- ⚠ Перенесите пострадавшего на безопасное место, согрейте, вызовите скорую помощь.

Единый телефон вызова экстренных оперативных служб: 112

Главное управление по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности администрации города Красноярска