

Уважаемые горожане!

Выход на лед водоемов в необорудованных местах опасен для Вашей жизни и здоровья! Если, вопреки знакам безопасности Вы пошли на лед и попали в беду, воспользуйтесь данными рекомендациями!

Внимание! ТОНКИЙ ЛЁД!



Выход на лёд при установленных знаках безопасности является нарушением закона Красноярского края «Об административных правонарушениях» и влечет предупреждение или **наложение штрафа в размере от пятисот до одной тысячи рублей!**



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

- **Позовите на помощь.** Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Помните! Пребывание в ледяной воде больше 10 минут опасно для жизни!
- **Раскиньте руки** в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попробуйте осторожно налесь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, **медленно ползите** к берегу в ту сторону, с короткой пришли.
- Выбравшись на берег, необходимо избавиться от мокрой одежды и найти теплое место.



ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ЧЕЛОВЕКУ, ПРОВАЛИВШЕМУСЯ ПОД ЛЕД

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти **по-пластунски**.
- Сообщите пострадавшему, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра **протяните ему веревку**, доску или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличиваете нагрузку на лед и сами **рискуете провалиться**.
- Вытащив человека из воды, по-пластунски ползите к берегу.
- Перенесите пострадавшего на безопасное место, согрейте, вызовите скорую помощь.

Единый телефон вызова экстренных оперативных служб: 112

Главное управление по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности администрации города Красноярска