



**Территориальный отдел главного управления  
образования администрации города по Октябрьскому  
району города**

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение  
«Детский сад № 206»

660113 г. Красноярск  
тел/факс: 247-41-13  
ул. Тотмина 11-г  
e-mail: dou206@mail  
ИНН 2463038238  
ОГРН 1022402140133

## *Карточка пальчиковых игр с массажерами Су-джок*



*учитель-логопед:*

*Алябьева И.Д.*

**Су-Джок терапия** – это высокая эффективность, безопасность и простота, наилучший метод самопомощи, существующий в настоящее время. Применять Су-Джок-массажеры можно в виде массажных шариков, массажных металлических кольца, в сочетании с упражнениями по коррекции речи.

***Достоинствами Су-Джок терапии являются:***

- ✓ безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно;
- ✓ универсальность – могут использовать педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях;
- ✓ высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект;
- ✓ доступность – для получения результата необходимо проводить стимуляцию биологически активных точек с помощью Су-Джок шариков.

Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, само-массаж, с упражнениями по коррекции звукопроизношения позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической деятельности в условиях детского сада.

## Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Черепашка»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Шла по лесу черепаха

И дрожала вся от страха,

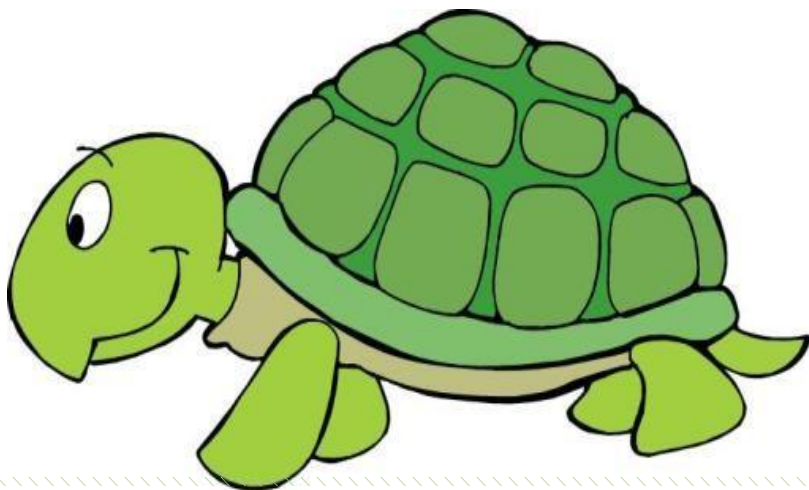
*(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)*

«Кусь, кусь, кусь, кусь,

*(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)*

Никого я не боюсь».

*(дети катают Су-Джок между ладоней).*



## Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

В руках у детей шарики Су-Джок

Ёжик, ёжик, хитрый ёж, На клубочек ты похож.

*(дети катают Су-Джок между ладонями)*

На спине иголки

*(дети катают шарик по большому пальцу вперед- назад)*

Очень-очень колкие.

*(катают шарик по указательному пальцу)*

Хоть и ростом ёжик мал,

*(катают шарик по среднему пальцу)*

Нам колючки показал,

*(катают шарик по безымянному пальцу)*

А колючки тоже

*(катают шарик по мизинцу вперед-назад)*

На ежа похожи.

*(дети катают Су-Джок между ладонями).*



## Пальчиковая игра с эластичными колечками «Колечко»

**Описание:** дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец сначала правой руки, затем - левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

На узорное крылечко

*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*

Кто-то уронил колечко.

*(надеваем кольцо на безымянный палец)*

И оно с крыльца скатилось,

*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*

За ступеньку закатилось.

*(надеваем кольцо на указательный палец)*

Дети смотрят там и тут,

*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*

Но колечка не найдут.

*(прячут колечко между ладоней)*



## Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Сорока-белобока»

Сорока, сорока, Кашу варила, Деток кормила.

*(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)*

Этому дала,

*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*

Этому дала,

*(надеваем кольцо на указательный палец)*

Этому дала,

*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*

Этому дала,

*(надеваем кольцо на безымянный палец)*

А этому не дала:

*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*

«Ты дрова не рубил, ты воды не носил,

Печь не топил, тебе и нет ничего»

*(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)*



## Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

*(дети катают Су-Джок шарик между ладоней)*

Лисичке-сестричке,

*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*

Воробью,

*(надеваем кольцо на указательный палец)*

Синичке,

*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*

Мишке косолапому,

*(надеваем кольцо на безымянный палец)*

Зайныке усатому.

*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*



## Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Грибы»

Раз, два, три, четыре, пять. Вышли пальчики гулять.

*(шарики Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой».*

*Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку)*

Этот пальчик гриб сорвал,

*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*

Этот пальчик чистить стал,

*(надеваем кольцо на указательный палец)*

Этот резал,

*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*

Этот ел,

*(надеваем кольцо на безымянный палец)*

Ну а этот лишь смотрел.

*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*





## Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

**Описание:** упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

Ёжик, ёжик колкий, где твои иголки,  
*(дети катают Су-Джок между ладоней)*

Нужно бельчонку сшить распашонку,  
*(массажные движения указательного пальца)*

Починить штанишки шалуну-зайчишке,  
*(массажные движения среднего пальца)*

Ёжик фыркнул – отойдите и не плачьте, не просите,  
*(массажные движения безымянного пальца)*

Если дам иголки - съедят меня волки.  
*(массажные движения мизинца).*



## Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Игрушки»

**Описание:** упражнение выполняется сначала правой рукой, затем левой.

На большом диване в ряд Куклы Катины сидят:

*(дети катают Су-Джок между ладоней)*



Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

*(поочередно катаем шарик Су-*

*Джок к каждому пальчику, начиная с большого)*



Раз, два, три, четыре, пять. *(Су-Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в*

*руку)*

Помогаем нашей Кате Мы игрушки сосчитать.

*(дети катают Су - Джок между ладоней)*

## Пальчиковая игра с крышками «Раз – два – три – четыре – пять»

**Описание:** дети поочередно надевают крышки на каждый палец правой руки, затем левой, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Раз – два – три – четыре – пять, *(разгибать пальцы по одному)*

Вышли пальцы погулять,

*(сжимать-разжимать пальцы в кулак)*

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

*(надеваем крышку на большой палец)*

Этот пальчик для того, чтобы показывать его.

*(надеваем крышку на указательный палец)*

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

*(надеваем крышку на средний палец)*

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

*(надеваем крышку на безымянный палец)*

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

*(надеваем крышку на мизинец).*



## Пальчиковая игра с крышками

### «Мальчик-пальчик»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

- Мальчик-пальчик, где ты был?  
*(надеваем крышку на большой палец)*
- С этим братцем в лес ходил,  
*(надеваем крышку на указательный палец)*
- С этим братцем щи варил,  
*(надеваем крышку на средний палец)*
- С этим братцем кашу ел,  
*(надеваем крышку на безымянный палец)*
- С этим братцем песни пел  
*(надеваем крышку на мизинец).*



## Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «Ёжик колет нам ладошки»

В руках у детей шарики Су-Джок.

Ёжик колет нам ладошки,

Поиграем с ним немножко.

*(дети катают Су-Джок между ладонями)*

Если будем с ним играть –

*(массажные движения большого пальца)*

Ручки будем развивать.

*(массажные движения указательного пальца)*

Ловкими станут пальчики,

*(массажные движения среднего пальца)*

Умными – девочки, мальчики.

*(массажные движения безымянного пальца).*

Ёжик нам ладошки колет,

*(массажные движения мизинца).*

Ручки к школе нам готовит.

*(дети катают Су-Джок между ладонями)*

*Далее дети вынимают колечки из шариков и катают по каждому пальчику сначала правой руки, потом левой.*



## Пальчиковая игра с эластичными кольцами «Вышли пальчики гулять»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой, начиная с мизинчика.

Вышли пальчики гулять.

Раз, два, три, четыре, пять

Этот пальчик — в лес пошёл,

*(надеваем кольцо Су-Джок на мизинец)*

Этот пальчик — гриб нашёл,

*(надеваем кольцо на безымянный палец)*

Этот пальчик — чистить стал,

*(надеваем кольцо Су-Джок на средний палец)*

Этот пальчик — жарить стал,

*(надеваем кольцо на указательный палец)*

Этот пальчик — все съел,

Оттого и растолстел.

*(надеваем кольцо Су-Джок на большой палец)*



## Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

Ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука [Ш].

*На левой руке:*

Этот малыш-Илюша, *(на большой палец)* Этот малыш-Ванюша,

*(указательный)* Этот малыш-Алеша, *(средний)*

Этот малыш-Антоша, *(безымянный)*

А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья. *(мизинец)*

*На правой руке:*

Эта малышка-Танюша, *(на большой палец)*

Эта малышка-Ксюша, *(указательный)*

Эта малышка-Маша, *(средний)*

Эта малышка-Даша, *(безымянный)*

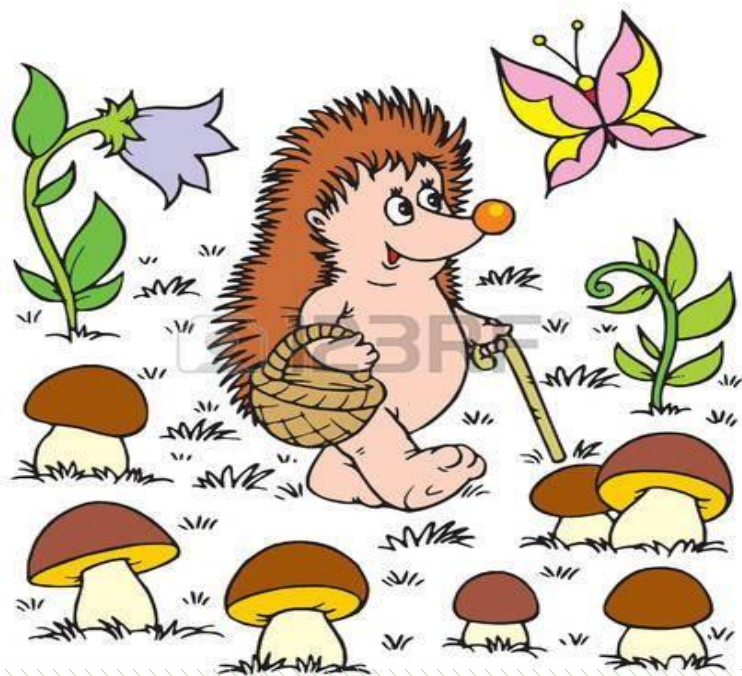
А меньшую зовут Наташа. *(мизинец)*



## Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков

**Описание:** ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука [Ж].

Ходит ежик без дорожек,  
Не бежит ни от кого.  
С головы до ножек  
Весь в иголках ежик.  
Как же взять его?





## Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «Ёжик»

**Описание:** берём 2 массажные шарика и проводим ими по ладоням ребёнка (*его руки лежат на коленях ладонями вверх*), *делая по одному движению на каждый ударный слог:*

Гладь мои ладошки, ёж!

Ты колючий, ну и что ж!

*Потом ребёнок гладит их ладошками со словами:*

Я хочу тебя погладить,

Я хочу с тобой поладить.



## Пальчиковая игра с шариками Су-Джок

### «Я мячом круги катаю»

У детей в руках Су-Джок шаррики.

Я мячом круги катаю,

*(круговые вращения шариком по ладони)*

Взад - вперед его гоняю.

*(катаем шарик вверх-вниз)*

Им поглажу я ладошку.

*(гладим ладошку шариком правой руки)*

Будто я сметаю крошку,

*(гладим ладошку шариком левой руки)*

И сожму его немножко,

*(сжимаем шарик в правой руке)*

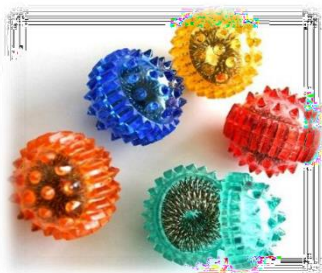
Как сжимает лапу кошка,

*(сжимаем шарик в левой руке)*

Каждым пальцем мяч прижму, *(поочередно прижимаем пальчики правой руки к шарик)*

И другой рукой начну.

*(поочередно прижимаем пальчики левой руки к шарик)*



## Пальчиковая игра с шариками Су-Джок «На поляне, на лужайке»

На поляне, на лужайке *(катать шарик между ладонями)*

Целый день скакали зайки. *(прыгать по ладошке шаром)*

И катались по траве, *(катать вперед – назад)*

От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали, *(прыгать по ладошке шаром)*

Но напрыгались, устали. *(положить шарик на ладошку)*

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать. *(гладить шаром каждый палец)*

Шла медведица спросонок, *(шагать шариком по руке)*

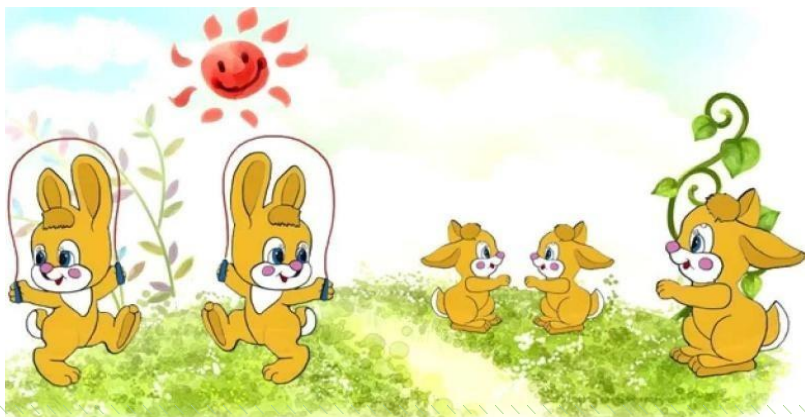
А за нею – медвежонок. *(шагать тихо шариком по руке)*

А потом пришли детишки, *(шагать шариком по руке)*

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать *(нажимать шариком на каждый палец)*

И в тетрадочках писать.



## Пальчиковая игра с массажерами Су-Джок «На лужок»

**Описание:** упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

На лужок пришли зайчата, Медвежата, барсучата,  
Лягушата и енот.

*(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)*

На зеленый на лужок Приходи и ты, дружок!

*(катаем шарик по ладошке)*

