

Меню

21 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	130	134.53
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	94.50
ОБЕД		
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	40	48.33
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180	96.61
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Соус сметанный натуральный	20	40.96
24-Компот из плодов консервированных	180	38.58
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	180	106.56
24-Булочка домашняя	50	196.30
УЖИН		
24-Рыба по-польски	60	70.51
24-Картофель тушеный	120	107.09
24-Чай с сахаром	180	20.04
24-Плоды свежие	95	38.76
Хлеб пшеничный	20	46.88

Меню

21 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	205.29
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.47
24-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	164.16
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	101.17
ОБЕД		
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	60	67.83
24-Свекольник со сметаной, с мясом	200	108.09
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Соус сметанный натуральный	25	50.46
24-Компот из плодов консервированных	180	37.06
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	50	102.52
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	200	119.53
24-Булочка домашняя	60	220.62
УЖИН		
24-Рыба по-польски	70	84.46
24-Картофель тушеный	130	116.25
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	
24-Плоды свежие	100	43.22