

Меню

25 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жидкая	150	123.19
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24-Бутерброд с джемом или повидлом	30/12	109.90
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-.Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	40.47
24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	110.19
24-Печень говяжья по-строгановски	60	65.44
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Компот из сухофруктов	180	19.96
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	113.04
24-Сушка на сметане	50	196.01
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	4.00
24-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38
24-Напиток из шиповника	180	50.98
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1438.70 Ккал.

Меню

25 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жидкая	200	171.94
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	78.37
24-Бутерброд с джемом или повидлом	30/12	113.53
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-.Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	64.09
24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	124.18
24-Печень говяжья по-строгановски	70	78.52
24-Картофельное пюре	150	134.11
24-Компот из сухофруктов	200	23.95
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	56.28
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	124.87
24-Сушка на сметане	60	228.00
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	4.76
24-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38
24-Напиток из шиповника	200	61.17
Хлеб пшеничный	30	79.44
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1692.97 Ккал.