

Меню

27 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	40	22.88
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
ОБЕД		
24.-Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	40	53.27
24-Суп с лапшой, с мясом птицы	150	95.94
24..-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	123.77
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Лимонный напиток	180	62.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	180	106.56
24:-Кондитерские изделия	30	
УЖИН		
24-Пудинг творожный	130	297.87
24-Молоко сгущенное	10	32.73
24-Чай с молоком	180	33.66
24-Плоды свежие	95	

Меню

27 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	194.77
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	50	28.79
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	78.37
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	160.24
10 ЧАСОВ		
Соки	180	100.26
ОБЕД		
24.-Салат из свеклы (или моркови) с изюмом (или черносливом)	60	74.06
24-Суп с лапшой, с мясом птицы	200	128.45
24..-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	142.85
24-Картофельное пюре	150	133.94
24-Лимонный напиток	200	70.36
Хлеб пшеничный	20	47.11
Хлеб ржаной	50	104.26
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	200	120.85
24:-Кондитерские изделия	55	
УЖИН		
24-Пудинг творожный	180	406.90
24-Молоко сгущенное	15	41.04
24-Чай с молоком	200	38.85
24-Плоды свежие	100	