

Меню

28 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	130	219.27
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	35/6	125.53
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	81.44
ОБЕД		
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	40	32.12
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	101.55
24-Субпродукты в соусе	60	27.28
24-Рис отварной с овощами	110	149.31
24-Компот из плодов консервированных	180	38.58
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Напиток из шиповника	180	50.98
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50	160.57
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	40	58.19
24-Голубцы ленивые	150	192.51
24-Чай с сахаром	180	20.04

Меню

28 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	337.64
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	78.68
24.-Бутерброд с маслом	45/6	149.86
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	83.96
ОБЕД		
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками)	60	48.47
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	115.16
24-Субпродукты в соусе	70	32.97
24-Рис отварной с овощами	150	199.10
24-Компот из плодов консервированных	180	36.62
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	44.20
ПОЛДНИК		
24-Напиток из шиповника	200	61.17
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	189.05
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	60	83.37
24-Голубцы ленивые	150	192.51
24-Чай с сахаром	200	24.05