

## Меню

12 Марта 2025г.

Ясли

## Выход блюд

## Наименование блюд

Вес, гр.

Калор, кк.

## ЗАВТРАК

|                                            |        |        |
|--------------------------------------------|--------|--------|
| 24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)   | 130    | 129.07 |
| 24-Какао с молоком (или сгущенным молоком) | 180    | 73.69  |
| 24-Бутерброд с маслом и сыром              | 30/5/9 | 138.88 |

## 10 ЧАСОВ

|                          |     |        |
|--------------------------|-----|--------|
| 24-Кисломолочный напиток | 180 | 137.70 |
|--------------------------|-----|--------|

## ОБЕД

|                                                   |     |        |
|---------------------------------------------------|-----|--------|
| 24-Салат "Океан" (с кальмарами)                   | 40  | 51.75  |
| 24-Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом | 180 | 101.17 |
| 24-Птица отварная                                 | 55  | 189.92 |
| 24-Макаронные изделия отварные с овощами          | 110 | 129.56 |
| 24-Кисель из ягод свежемороженых                  | 180 | 51.21  |
| Хлеб пшеничный                                    | 15  | 35.16  |
| Хлеб ржаной                                       | 20  | 38.96  |

## ПОЛДНИК

|                                                                |     |        |
|----------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 24-Чай с сахаром                                               | 180 | 20.04  |
| 24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом | 50  | 126.02 |

## УЖИН

|                                |     |        |
|--------------------------------|-----|--------|
| 24-Кукуруза с яйцом и луком    | 40  | 58.19  |
| 24-Голубцы ленивые             | 150 | 192.51 |
| 24-Компот из ягод замороженных | 180 | 27.18  |
| Хлеб пшеничный                 | 25  | 58.60  |
| Хлеб ржаной                    | 20  | 38.96  |

## Меню

12 Марта 2025г.

Д/с

## Выход блюд

## Наименование блюд

Вес, гр.

Калор, кк.

## ЗАВТРАК

|                                            |         |        |
|--------------------------------------------|---------|--------|
| 24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)   | 200     | 201.03 |
| 24-Какао с молоком (или сгущенным молоком) | 200     | 78.37  |
| 24-Бутерброд с маслом и сыром              | 35/5/13 | 161.71 |

## 10 ЧАСОВ

|                          |     |        |
|--------------------------|-----|--------|
| 24-Кисломолочный напиток | 200 | 153.00 |
|--------------------------|-----|--------|

## ОБЕД

|                                                   |     |        |
|---------------------------------------------------|-----|--------|
| 24-Салат "Океан" (с кальмарами)                   | 60  | 77.62  |
| 24-Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом | 200 | 112.86 |
| 24-Птица отварная                                 | 70  | 240.61 |
| 24-Макаронные изделия отварные с овощами          | 150 | 174.92 |
| 24-Кисель из ягод свежемороженых                  | 200 | 63.70  |
| Хлеб пшеничный                                    | 20  | 41.61  |
| Хлеб ржаной                                       | 25  | 41.30  |

## ПОЛДНИК

|                                                                |     |        |
|----------------------------------------------------------------|-----|--------|
| 24-Чай с сахаром                                               | 200 | 24.05  |
| 24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом | 60  | 154.97 |

## УЖИН

|                                |     |        |
|--------------------------------|-----|--------|
| 24-Кукуруза с яйцом и луком    | 60  | 81.79  |
| 24-Голубцы ленивые             | 150 | 192.51 |
| 24-Компот из ягод замороженных | 200 | 31.97  |
| Хлеб пшеничный                 | 20  | 46.88  |
| Хлеб ржаной                    | 25  | 48.70  |