

Меню

18 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	131.60
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	96.82
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
ОБЕД		
24-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	88.86
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2	241.74
24-Компот из сухофруктов	180	19.96
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	113.04
24-Шанежка наливная	50	160.20
УЖИН		
24-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5	342.40
24-Напиток из шиповника	180	50.98
24-Плоды свежие	95	38.76

Итого калорийность: 1582.91 Ккал.

Меню

18 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	178.15
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	78.37
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	108.88
10 ЧАСОВ		
Соки	180	100.26
ОБЕД		
24-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	19.99
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	101.16
24.-Запеканка картофельная с мясом	150/3	285.62
24-Компот из сухофруктов	200	23.95
Хлеб пшеничный	20.92	49.74
Хлеб ржаной	47.32	93.52
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	122.94
24-Шанежка наливная	70	215.71
УЖИН		
24-Вареники ленивые с маслом сливочным	175/5	417.02
24-Напиток из шиповника	200	61.17
24-Плоды свежие	100	40.80

Итого калорийность: 1897.28 Ккал.