

МБДОУ № 206"

Утверждаю:

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

19 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Рябчик"	130	126.48
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	36.00
ОБЕД		
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	40	63.01
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом	180	165.87
птицы		
24-Птица отварная	55	189.92
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	129.56
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	55.75
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	180	106.56
24-Манник со сгущенным молоком	50/25	279.41
УЖИН		
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60	81.10
24-Рагу из овощей	120	68.33
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

МБДОУ № 206"

Утверждаю:

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

19 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Рябчик"	200	196.41
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.47
24-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	165.49
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	36.00
ОБЕД		
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)	60	89.80
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом	200	182.38
птицы		
24-Птица отварная	70	240.61
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	174.92
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	68.81
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	57.06
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	200	120.77
24-Манник со сгущенным молоком	60/30	340.49
УЖИН		
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины	70	99.26
24-Рагу из овощей	150	88.47
24-Чай с лимоном	200	24.99
Хлеб пшеничный	30	75.85
Хлеб ржаной	25	48.70