

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

20 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	202.07
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	40	15.36
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	122.40
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	4.00
24-:Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	180	109.34
24-Жаркое по-домашнему	150	211.57
24-Лимонный напиток	180	62.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Сок До 3-Х Лет	200	111.40
24:-Кондитерские изделия	30	108.72
УЖИН		
24-Запеканка из творога	130	292.60
24-Молоко сгущенное	10	32.73
24-Плоды свежие	95	40.66
24-Чай с молоком	180	33.66

Итого калорийность: 1619.61 Ккал.

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

20 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	201.44
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	50	18.79
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	79.63
24.-Бутерброд с маслом	25/6	100.19
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	134.49
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.05
24-:Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	121.22
24-Жаркое по-домашнему	200	279.94
24-Лимонный напиток	200	70.36
Хлеб пшеничный	20	45.00
Хлеб ржаной	50	99.74
ПОЛДНИК		
Соки	200	111.40
24:-Кондитерские изделия	55	199.32
УЖИН		
24-Запеканка из творога	180	418.42
24-Молоко сгущенное	15	39.28
24-Плоды свежие	100	42.80
24-Чай с молоком	200	38.85

Итого калорийность: 2005.92 Ккал.