

МБДОУ № 206"

Утверждаю:

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

24 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с макаронными изделиями	130	118.36
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24-Яйцо отварное	40	62.84
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
ОБЕД		
24 Овощи натуральные соленные или свежие	40	9.40
24-Суп - уха с рыбой	180	71.61
24-Плов с мясом	130	260.14
24-Кисель из ягод свежемороженых	100	54.50
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	180	106.56
24:-Кондитерские изделия	20	
УЖИН		
24-Винегрет овощной	40	52.18
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Чай с сахаром	180	20.04
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1372.07 Ккал.

МБДОУ № 206"

Утверждаю:

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

24 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с макаронными изделиями	200	183.88
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.47
24-Яйцо отварное	40	62.84
24.-Бутерброд с маслом	25/6	110.92
10 ЧАСОВ		
Соки	180	100.26
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленные или свежие	50	9.90
24-Суп - уха с рыбой	180	71.61
24-Плов с мясом	200	399.58
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	67.50
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	45.68
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	200	114.94
24:-Кондитерские изделия	20	
УЖИН		
24-Винегрет овощной	60	77.57
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Чай с сахаром	200	24.05
Хлеб пшеничный	30	69.83
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1710.01 Ккал.