

Меню

26 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	129.07
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24;-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	122.40
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40	8.40
24-Суп, картофельный с мясными фрикадельками	180	125.64
24-Птица отварная	55	189.92
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	129.56
24-Кисель из ягод свежеморожененных	180	54.59
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Компот из ягод заморожененных	180	33.68
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	50	179.73
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	40	58.19
24.-Рагу из овощей с мясом	150	201.24
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Меню

26 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	196.45
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.47
24;-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	173.98
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	141.85
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленные или свежие	50	9.91
24-Суп, картофельный с мясными фрикадельками	200	139.85
24-Птица отварная	70	240.61
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	174.92
24-Кисель из ягод свежеморожененных	200	67.50
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	46.01
ПОЛДНИК		
24-Компот из ягод заморожененных	200	39.19
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	60	214.51
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	60	84.28
24.-Рагу из овощей с мясом	200	270.56
24-Чай с лимоном	200	24.99
Хлеб пшеничный	30	67.09
Хлеб ржаной	25	48.70