

МБДОУ № 206"

Заведующая

Утверждаю:

Холодкова В.А.

31 Марта 2025г.

Ясли

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жидкая	130	110.03
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	25/6	99.36
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом	40	38.66
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180	96.61
24-Гуляш	60	176.50
24-Каша перловая рассыпчатая	110	144.72
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	51.21
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	180	106.56
Баранки	20	
УЖИН		
24-Тефтели рыбные	60	96.54
24-Картофель отварной	120	120.44
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1397.13 Ккал.

МБДОУ № 206"

Заведующая

Утверждаю:

Холодкова В.А.

31 Марта 2025г.

Д/с

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жидкая	200	168.20
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.47
24.-Бутерброд с маслом	30/6	122.33
10 ЧАСОВ		
Соки	180	100.26
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом	60	53.58
24-Свекольник со сметаной, с мясом	200	101.86
24-Гуляш	70	208.28
24-Каша перловая рассыпчатая	150	197.73
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	63.70
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.17
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	200	113.66
Баранки	50	
УЖИН		
24-Тефтели рыбные	70	119.44
24-Картофель отварной	150	149.13
24-Чай с лимоном	200	24.99
Хлеб пшеничный	30	74.12
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1721.50 Ккал.