

Заведующая _____ Холодкова В.А.

Заведующая _____ Холодкова В.А.

Меню

6 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	40	15.36
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24.-Бутерброд с маслом	20/6	86.27
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
ОБЕД		
24-Салат "Сытный"	40	39.94
24-Суп - уха с рыбой	180	157.78
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2	241.74
24-Компот из плодов консервированных	180	38.58
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	160	81.44
24:-Кондитерские изделия	30	106.56
УЖИН		
24-Запеканка из творога	130	292.60
24-Молоко сгущенное	10	32.73
24-Чай с молоком	180	33.66
24-Плоды свежие	95	34.20

Итого калорийность: 1643.29 Ккал.

Меню

6 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	50	18.26
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	74.49
24.-Бутерброд с маслом	25/6	97.51
10 ЧАСОВ		
Соки	180	100.26
ОБЕД		
24-Салат "Сытный"	60	59.05
24-Суп - уха с рыбой	180	158.08
24.-Запеканка картофельная с мясом	150/3	285.62
24-Компот из плодов консервированных	180	37.79
Хлеб пшеничный	20	43.27
Хлеб ржаной	50	95.90
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	180	101.99
24:-Кондитерские изделия	55	195.36
УЖИН		
24-Запеканка из творога	180	408.45
24-Молоко сгущенное	15	53.71
24-Чай с молоком	200	38.85
24-Плоды свежие	100	36.00

Итого калорийность: 1999.99 Ккал.