

Утверждаю:

Заведующая Холодкова В.А.

Меню

7 Марта 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	130	134.53
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	122.40
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	8.40
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	97.00
24.-Котлеты, биточки, шницели куриные	60	246.24
24-Каша гречневая рассыпчатая	110	171.22
24-Компот из ягод замороженных	180	33.68
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	180	106.56
24.-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (ягодой)	50	145.29
УЖИН		
24-Голубцы ленивые	150	181.20
24-Соус сметанный натуральный	20	40.96
24-Бутерброд с отварными мясопродуктами (языком)	40	116.77
24-Чай с сахаром	180	20.04

Утверждаю:

Заведующая Холодкова В.А.

Меню

7 Марта 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	205.29
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.47
24-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	166.23
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	141.88
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.79
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	109.12
24.-Котлеты, биточки, шницели куриные	70	292.95
24-Каша гречневая рассыпчатая	150	238.06
24-Компот из ягод замороженных	200	39.19
Хлеб пшеничный	20	46.01
Хлеб ржаной	15	29.22
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	200	115.15
24.-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (ягодой)	60	175.23
УЖИН		
24-Голубцы ленивые	150	181.20
24-Соус сметанный натуральный	25	53.17
24-Бутерброд с отварными мясопродуктами (языком)	40	116.77
24-Чай с сахаром	200	24.05