

Заведующая \_\_\_\_\_ Холодкова В.А.

3 Марта 2025г.

**Меню**

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
<b>ЗАВТРАК</b>		
24-Каша манная молочная жидкая	200	164.19
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	321.00
24.-Бутерброд с маслом	25/6	147.72
<b>10 ЧАСОВ</b>		
Сок	180	99.29
<b>ОБЕД</b>		
24-Салат из морской капусты с яйцом	60	53.61
24-Свекольник со сметаной, с мясом	200	93.12
24-Гуляш	70	226.25
24-Каша перловая рассыпчатая	150	189.90
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	65.15
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	52.93
<b>ПОЛДНИК</b>		
24.-Молоко кипяченое 180/200	200	69.99
Баранки	50	220.16
<b>УЖИН</b>		
24-Сельдь с луком репчатым	70	142.91
24-Картофель отварной	150	149.13
24-Чай с лимоном	200	24.99
Хлеб пшеничный	30	63.19
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2179.11 Ккал.