

Заведующая

Холодкова В.А.

4 Марта 2025г.

Меню

№ 206

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	195.41
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	77.93
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	121.46
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	58.53
ОБЕД		
24-Салат "Овощная мозаика"	60	68.41
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	92.48
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	125.14
24-Картофельное пюре	150	133.94
24-Компот из сухофруктов	200	25.66
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	55.65
ПОЛДНИК		
Снежок	243.81	199.83
24-Крендель сахарный	60	218.07
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	
24-Капуста, тушенная с мясом	150	119.25
24-Напиток из шиповника	200	61.17
Хлеб пшеничный	30	67.06
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1715.57 Ккал.