

МБДОУ № 206"

Меню

Заведующая

9 Апреля 2025г

Утверждаю:

Холодкова В.А.

Ясли

Выход блюд

Наименование блюд

Вес,гр.

Калор,кк.

ЗАВТРАК

24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	129.07
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88

10 ЧАСОВ

24-Кисломолочный напиток	160	122.40
--------------------------	-----	--------

ОБЕД

24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40	51.75
24-.Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	180	108.07
24-Птица отварная	55	189.92
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	129.56
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	60.36
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96

ПОЛДНИК

24-Чай с сахаром	180	20.04
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	50	126.02

УЖИН

24-Кукуруза с яйцом и луком	40	58.19
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Компот из ягод замороженных	180	28.49
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

МБДОУ № 206"

Меню

Заведующая

9 Апреля 2025г

Утверждаю:

Холодкова В.А.

Д/с

Выход блюд

Наименование блюд

Вес,гр.

Калор,кк.

ЗАВТРАК

24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	194.81
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.47
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	159.05

10 ЧАСОВ

24-Кисломолочный напиток	180	135.90
--------------------------	-----	--------

ОБЕД

24-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	77.62
24-.Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	200	125.16
24-Птица отварная	70	240.61
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	174.92
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	74.00
Хлеб пшеничный	20	48.78
Хлеб ржаной	25	42.60

ПОЛДНИК

24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	60	154.91

УЖИН

24-Кукуруза с яйцом и луком	60	83.36
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Компот из ягод замороженных	200	33.43
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.70