

Меню

10 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	132.56
24-Зелёный горошек или кукуруза	40	43.47
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	180	73.69
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	25/6	99.36
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом	40	38.66
24-Суп - уха с рыбой	180	71.61
24-Суфле из субпродуктов	60	81.31
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Лимонный напиток	180	62.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24:-Кондитерские изделия	30	130.74
24-Кисломолочный напиток	150	73.57
УЖИН		
24-Сырники из творога	150	306.61
24-Молоко сгущенное	10	32.73
24-Плоды свежие	95	34.20
24-Чай с молоком	180	33.66

Итого калорийность: 1533.54 Ккал.

Меню

10 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	132.56
24-Зелёный горошек или кукуруза	50	48.30
консервированные отварные		
24-Какао с молоком (или сгущенным	200	75.17
молоком)		
24.-Бутерброд с маслом	30/6	116.35
10 ЧАСОВ		
Соки	180	100.26
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом	60	53.53
24-Суп - уха с рыбой	180	71.61
24-Суфле из субпродуктов	70	98.24
24-Картофельное пюре	150	133.94
24-Лимонный напиток	200	70.11
Хлеб пшеничный	20	45.36
Хлеб ржаной	50	92.72
ПОЛДНИК		
24:-Кондитерские изделия	55	239.69
24-Кисломолочный напиток	150	76.35
УЖИН		
24-Сырники из творога	200	395.20
24-Молоко сгущенное	15	52.04
24-Плоды свежие	100	38.44
24-Чай с молоком	200	38.85

Итого калорийность: 1878.72 Ккал.