

МБДОУ № 206"

Утверждаю:

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

1 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	131.60
24-Какао с молоком (или сгущенным	180	73.69
молоком)		
24-Бутерброд с джемом или повидлом	30/12	109.90
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-Салат "Овощная мозаика"	40	43.73
24-Борщ с капустой свежей со сметаной,	180	88.86
с мясом		
24..-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	107.85
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Компот из сухофруктов	180	19.96
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	160	100.48
24-Крендель сахарный	50	180.66
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	8.40
24-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38
24-Напиток из шиповника	180	50.98
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1447.94 Ккал.

МБДОУ № 206"

Утверждаю:

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

1 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	173.81
24-Какао с молоком (или сгущенным	200	78.37
молоком)		
24-Бутерброд с джемом или повидлом	30/12	110.43
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-Салат "Овощная мозаика"	60	69.66
24-Борщ с капустой свежей со сметаной,	200	102.81
с мясом		
24..-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	124.31
24-Картофельное пюре	150	133.94
24-Компот из сухофруктов	200	23.95
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	46.05
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	113.04
24-Крендель сахарный	60	218.97
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.54
24-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38
24-Напиток из шиповника	200	61.17
Хлеб пшеничный	30	60.40
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1677.21 Ккал.