

МБДОУ № 206"

Утверждаю:

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

2 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	126.62
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	122.40
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40	51.75
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	113.35
24-Гренки из пшеничного хлеба	15	65.63
24-Азу	60	135.89
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	129.56
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	54.06
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	180	20.04
24-Творожники песочные	50	190.24
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	4.00
24-Тефтели рыбные	60	123.38
24-Картофельное пюре	120	105.97
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1635.41 Ккал.

МБДОУ № 206"

Утверждаю:

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

2 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	187.98
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.47
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	164.65
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	137.70
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	77.62
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	124.53
24-Гренки из пшеничного хлеба	25	102.71
24-Азу	70	158.69
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	174.92
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	66.90
Хлеб ржаной	25	42.06
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Творожники песочные	70	260.37
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.02
24-Тефтели рыбные	70	151.09
24-Картофельное пюре	150	133.94
Соки	180	100.26
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2041.66 Ккал.