

Меню

4 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	130	134.53
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	140	107.10
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	8.40
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	180	97.00
24.-Котлеты, биточки, шницели куриные	60	246.24
24-Каша гречневая рассыпчатая	110	182.53
24-Компот из ягод замороженных	180	26.38
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	180	106.56
24.-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (ягодой)	50	150.94
УЖИН		
24-Голубцы ленивые	150	192.51
24-Соус сметанный натуральный	20	40.96
24-.Бутерброд с отварными мясопродуктами (языком)	40	116.77
24-Чай с сахаром	180	20.04

Меню

4 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	205.29
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.47
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	166.98
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	140	114.48
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.37
24-Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом	200	108.96
24.-Котлеты, биточки, шницели куриные	70	292.95
24-Каша гречневая рассыпчатая	150	244.28
24-Компот из ягод замороженных	200	30.37
Хлеб пшеничный	20	45.90
Хлеб ржаной	15	29.22
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	200	119.26
24.-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (ягодой)	60	179.66
УЖИН		
24-Голубцы ленивые	150	192.51
24-Соус сметанный натуральный	25	53.99
24-.Бутерброд с отварными мясопродуктами (языком)	40	116.77
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Напиток "Витаминка"		
250		