

Меню

7 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	130	110.03
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	123.33
24-Яйцо отварное	40	61.58
24.-Бутерброд с маслом	25/6	99.36
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	4.00
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	98.47
24-Плов с мясом	130	260.14
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	51.21
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	180	106.56
Баранки	20	
УЖИН		
24-Винегрет овощной	40	52.18
24-Тефтели рыбные	60	96.54
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1403.53 Ккал.**Меню**

7 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	200	158.14
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	135.70
24.-Бутерброд с маслом	30/6	115.29
10 ЧАСОВ		
Соки	180	100.26
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	4.72
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	115.17
24-Плов с мясом	200	399.58
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	63.70
Хлеб пшеничный	20	50.96
Хлеб ржаной	25	42.35
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	200	113.89
Баранки	50	
УЖИН		
24-Винегрет овощной	60	77.46
24-Тефтели рыбные	70	119.44
24-Картофельное пюре	150	133.94
24-Чай с лимоном	200	24.99
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1704.29 Ккал.