

Меню

8 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	131.60
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24-Бутерброд с джемом или повидлом	30/12	109.90
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40	44.42
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	174.88
24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2	128.17
24-Компот из сухофруктов	180	19.96
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	160	100.48
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50	160.57
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	8.40
24-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38
24-Напиток из шиповника	180	50.98
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Меню

8 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	174.86
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	78.37
24-Бутерброд с джемом или повидлом	30/12	119.19
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	64.87
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	196.06
24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	160.68
24-Компот из сухофруктов	200	23.95
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	46.89
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	180	113.04
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	197.94
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.16
24-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38
24-Напиток из шиповника	200	61.17
Хлеб пшеничный	30	68.14
Хлеб ржаной	25	48.70