

Меню

3 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	40	15.36
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24.-Бутерброд с маслом	25/6	99.36
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
ОБЕД		
24-Салат "Сытный"	40	39.94
24-Суп - уха с рыбой	180	71.61
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2	241.74
24-Компот из плодов консервированных	180	38.58
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	140	71.26
24:-Кондитерские изделия	20	
УЖИН		
24-Запеканка из творога	130	264.40
24-Молоко сгущенное	10	32.73
24-Чай с молоком	180	33.66
24-Плоды свежие	80	75.60

Итого калорийность: 1466.67 Ккал.

Меню

3 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	50	19.24
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	75.29
24.-Бутерброд с маслом	30/6	112.58
10 ЧАСОВ		
Соки	180	100.26
ОБЕД		
24-Салат "Сытный"	60	59.79
24-Суп - уха с рыбой	180	71.61
24.-Запеканка картофельная с мясом	150/3	285.62
24-Компот из плодов консервированных	180	36.99
Хлеб пшеничный	20	50.61
Хлеб ржаной	50	90.76
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	140	75.17
24:-Кондитерские изделия	20	
УЖИН		
24-Запеканка из творога	180	348.59
24-Молоко сгущенное	15	44.25
24-Чай с молоком	200	38.85
24-Плоды свежие	80	76.33

Итого калорийность: 1681.34 Ккал.