

МБДОУ № 206"

Утверждаю:

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

14 Апреля 2025г.

Если

Выход блюд

Наименование блюд

Вес,гр.

Калор,кк.

ЗАВТРАК

24-Каша пшеничная молочная жидкая	130	127.78
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24.-Бутерброд с маслом	35/6	125.53

10 ЧАСОВ

24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
--------------------------	-----	-------

ОБЕД

24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	8.40
24-Суп картофельный с клецками с мясом	180	113.18
24-Гуляш	60	176.50
24-Каша гречневая рассыпчатая	110	182.53
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	54.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96

ПОЛДНИК

24.-Молоко кипяченое	180	106.56
24:-Кондитерские изделия	30	108.72

УЖИН

24-Сельдь с луком репчатым	60	108.94
24-Картофель отварной	120	120.44
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1609.12 Ккал.

МБДОУ № 206"

Утверждаю:

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

14 Апреля 2025г.

Д/с

Выход блюд

Наименование блюд

Вес,гр.

Калор,кк.

ЗАВТРАК

24-Каша пшеничная молочная жидкая	200	196.99
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.47
24.-Бутерброд с маслом	45/6	153.79

10 ЧАСОВ

24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
--------------------------	-----	-------

ОБЕД

24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	9.94
24-Суп картофельный с клецками с мясом	200	123.57
24-Гуляш	70	208.28
24-Каша гречневая рассыпчатая	150	238.90
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	66.90
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.70

ПОЛДНИК

24.-Молоко кипяченое	200	118.16
24:-Кондитерские изделия	55	199.32

УЖИН

24-Сельдь с луком репчатым	70	130.30
24-Картофель отварной	150	149.13
Соки	180	100.26
Хлеб пшеничный	25	55.48
Хлеб ржаной	30	57.41

Итого калорийность: 2025.28 Ккал.

МБДОУ № 206"

Утверждаю:

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

11 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	130	134.53
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
ОБЕД		
24:-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	30	43.85
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	108.80
24-Гренки из пшеничного хлеба	15	65.63
24-Рыба по-польски	60	117.08
24-Рис отварной с овощами	110	149.31
24.-Компот из сухофруктов (кураги и изюма)	180	43.81
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	180	106.56
24-Сушка на сметане	50	196.01
УЖИН		
24.-Рагу из овощей с мясом	150	201.24
24-Чай с сахаром	180	20.04
24-Плоды свежие	95	40.66
Хлеб пшеничный	20	46.88

МБДОУ № 206"

Утверждаю:

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

11 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	205.29
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.47
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	161.08
10 ЧАСОВ		
Соки	180	100.26
ОБЕД		
24:-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	69.75
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	119.02
24-Гренки из пшеничного хлеба	25	102.69
24-Рыба по-польски	70	141.45
24-Рис отварной с овощами	150	199.10
24.-Компот из сухофруктов (кураги и изюма)	200	52.57
Хлеб ржаной	50	98.86
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	200	119.51
24-Сушка на сметане	60	234.64
УЖИН		
24.-Рагу из овощей с мясом	200	270.56
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	
24-Плоды свежие	100	42.80