

МБДОУ № 206"



Утверждаю:

Холодкова В.А.

Заведующая

15 Апреля 2025г.

Ясли

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	131.60
24-Какао с молоком (или сгущенным	180	73.69
молоком)		
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	86.80
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
ОБЕД		
24-Икра кабачковая (промышленного	30	11.52
производства)		
24-Борщ с капустой свежей со сметаной,	180	84.31
с мясом		
24.-Запеканка картофельная с мясом	130/2	241.74
24-Компот из сухофруктов	180	19.96
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	113.04
24-Шанежка наливная	50	160.20
УЖИН		
24-Вареники ленивые с маслом сливочным	145/5	342.40
24-Напиток из шиповника	180	50.98
24-Плоды свежие	95	32.71

Итого калорийность: 1562.29 Ккал.

МБДОУ № 206"



Утверждаю:

Холодкова В.А.

Заведующая

15 Апреля 2025г.

Д/с

Меню

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	176.52
24-Какао с молоком (или сгущенным	200	78.37
молоком)		
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	103.91
10 ЧАСОВ		
Соки	180	100.26
ОБЕД		
24-Икра кабачковая (промышленного	50	19.46
производства)		
24-Борщ с капустой свежей со сметаной,	200	93.50
с мясом		
24.-Запеканка картофельная с мясом	150/3	285.62
24-Компот из сухофруктов	200	23.95
Хлеб пшеничный	20	52.53
Хлеб ржаной	50	92.94
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	127.38
24-Шанежка наливная	70	214.39
УЖИН		
24-Вареники ленивые с маслом сливочным	175/5	418.67
24-Напиток из шиповника	200	61.17
24-Плоды свежие	100	34.03

Итого калорийность: 1882.70 Ккал.