

Заведующая _____ Утверждаю: _____
Холодкова В.А.

Меню

16 Апрель 2025г. Ясли



Наименование блюд		Выход блюд	
ЗАВТРАК		Вес, гр.	Калор, кк.
24-Каша "Рябчик"		130	126.48
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)		180	75.46
24:-Бутерброд с маслом и сыром		30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ			
24.-Плоды свежие 100/100		100	42.80
ОБЕД			
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)		40	63.01
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы		180	165.87
24-Птица отварная		55	189.92
24-Макаронные изделия отварные с овощами		110	129.56
24-Кисель из ягод свежемороженных		180	54.59
Хлеб пшеничный		15	35.16
Хлеб ржаной		20	38.96
ПОЛДНИК			
24.-Молоко кипяченое		180	106.56
24-Манник со сгущенным молоком		50/25	279.41
УЖИН			
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины		60	188.12
24-Рагу из овощей		120	68.33
24-Чай с лимоном		180	20.82
Хлеб пшеничный		25	58.60
Хлеб ржаной		20	38.96

Заведующая _____ Утверждаю: _____
Холодкова В.А.

Меню

16 Апрель 2025г. Д/с



Наименование блюд		Выход блюд	
ЗАВТРАК		Вес, гр.	Калор, кк.
24-Каша "Рябчик"		200	196.41
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)		200	80.47
24:-Бутерброд с маслом и сыром		35/5/13	158.65
10 ЧАСОВ			
24.-Плоды свежие 100/100		100	42.80
ОБЕД			
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и черносливом)		60	89.80
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы		200	183.01
24-Птица отварная		70	240.61
24-Макаронные изделия отварные с овощами		150	174.92
24-Кисель из ягод свежемороженных		200	67.50
Хлеб пшеничный		20	46.88
Хлеб ржаной		25	45.66
ПОЛДНИК			
24.-Молоко кипяченое		200	118.32
24-Манник со сгущенным молоком		60/30	339.82
УЖИН			
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины		70	223.75
24-Рагу из овощей		150	88.47
24-Чай с лимоном		200	24.99
Хлеб пшеничный		30	71.70
Хлеб ржаной		25	48.70