

Меню

17 Апреля 2025г. Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	40	15.36
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24.-Бутерброд с маслом	25/6	99.36
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	122.40
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	4.00
24-:Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	180	104.79
24-Жаркое по-домашнему	150	211.57
24-Лимонный напиток	180	62.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
Сок До 3-Х Лет	200	111.40
24:-Кондитерские изделия	30	106.56
УЖИН		
24-Запеканка из творога	130	292.60
24-Молоко сгущенное	10	32.73
24-Плоды свежие	95	89.78
24-Чай с молоком	180	33.66

Итого калорийность: 1668.44 Ккал.

Меню

17 Апреля 2025г. Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Зелёный горошек или кукуруза консервированные отварные	50	19.42
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	77.20
24.-Бутерброд с маслом	30/6	113.48
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	129.09
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	5.13
24-:Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	116.94
24-Жаркое по-домашнему	200	279.94
24-Лимонный напиток	200	70.36
Хлеб пшеничный	20	45.83
Хлеб ржаной	50	92.80
ПОЛДНИК		
Соки	200	111.40
24:-Кондитерские изделия	55	195.36
УЖИН		
24-Запеканка из творога	180	392.88
24-Молоко сгущенное	15	53.68
24-Плоды свежие	100	95.40
24-Чай с молоком	200	38.85

Итого калорийность: 2033.16 Ккал.