

Заведующая

Холодкова В.А.

21 Апреля 2025г.

Ясли

Меню

Наименование блюд

Выход блюд

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с макаронными изделиями	130	118.36
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24-Яйцо отварное	40	62.84
24-Бутерброд с маслом	25/6	99.36
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	4.00
24-Суп - уха с рыбой	180	71.61
24-Плов с мясом	130	260.14
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	54.06
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Молоко кипяченое	180	106.56
24-Кондитерские изделия	30	128.10
УЖИН		
24-Винегрет овощной	40	52.18
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Чай с сахаром	180	20.04
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1508.33 Ккал.

Заведующая

Холодкова В.А.

21 Апреля 2025г.

Д/с

Меню

Наименование блюд

Выход блюд

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с макаронными изделиями	200	183.88
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.47
24-Яйцо отварное	40	62.84
24-Бутерброд с маслом	30/6	105.91
10 ЧАСОВ		
Соки	180	100.26
ОБЕД		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	4.95
24-Суп - уха с рыбой	180	71.61
24-Плов с мясом	200	399.58
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	66.90
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	45.78
ПОЛДНИК		
24-Молоко кипяченое	200	117.84
24-Кондитерские изделия	55	234.85
УЖИН		
24-Винегрет овощной	60	77.61
24-Омлет натуральный	150	195.40
24-Чай с сахаром	200	24.05
Хлеб пшеничный	30	72.38
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1939.89 Ккал.

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

18 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	130	134.53
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	40	48.33
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180	92.06
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Соус сметанный натуральный	20	40.96
24-Компот из плодов консервированных	180	33.72
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	40	77.92
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	180	106.56
24-Булочка домашняя	50	196.30
УЖИН		
24-Рыба по-польски	60	80.51
24-Картофель тушеный	120	107.09
24-Чай с сахаром	180	20.04
Хлеб пшеничный	20	46.88

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

18 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	200	205.29
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.47
24-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	164.55
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	60	66.47
24-Свекольник со сметаной, с мясом	200	102.71
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Соус сметанный натуральный	25	46.73
24-Компот из плодов консервированных	180	38.58
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	50	92.00
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	200	119.20
24-Булочка домашняя	60	232.10
УЖИН		
24-Рыба по-польски	70	98.43
24-Картофель тушеный	130	116.25
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Напиток с витаминами "Витошка" для детей	250	
Хлеб пшеничный	30	68.70