

Заведующая
Холодкова В.А.

Заведующая
Холодкова В.А.

Меню

23 Апрель 2025
Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

ЗАВТРАК		Вес,гр.	Калор,кк.
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)		130	129.07
24-Кофейный напиток с молоком (или стущенным молоком)		180	75.46
24:-Бутерброд с маслом и сыром		30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ			
24-Кисломолочный напиток		160	122.40
ОБЕД			
24-Овощи натуральные соленные или свежие		40	4.00
24-Суп, картофельный с мясными фрикадельками		180	125.64
24-Птица отварная		55	189.92
24-Макаронные изделия отварные с овощами		110	129.56
24-Кисель из ягод свежемороженных		180	51.21
Хлеб пшеничный		15	35.16
Хлеб ржаной		20	38.96
ПОЛДНИК			
24-Компот из ягод замороженных		180	27.18
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста		50	179.73
УЖИН			
24-Кукуруза с яйцом и луком		40	58.19
24.-Рагу из овощей с мясом		150	201.24
24-Чай с сахаром		180	20.04
Хлеб пшеничный		25	58.60
Хлеб ржаной		20	38.96

Меню

23 Апрель 2025
Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

ЗАВТРАК		Вес,гр.	Калор,кк.
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)		200	196.76
24-Кофейный напиток с молоком (или стущенным молоком)		200	80.47
24:-Бутерброд с маслом и сыром		35/5/13	162.50
10 ЧАСОВ			
24-Кисломолочный напиток		180	137.53
ОБЕД			
24-Овощи натуральные соленные или свежие		50	4.95
24-Суп, картофельный с мясными фрикадельками		200	139.85
24-Птица отварная		70	240.61
24-Макаронные изделия отварные с овощами		150	174.92
24-Кисель из ягод свежемороженных		200	63.70
Хлеб пшеничный		20	46.88
Хлеб ржаной		25	41.77
ПОЛДНИК			
24-Компот из ягод замороженных		200	31.97
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого теста		60	211.85
УЖИН			
24-Кукуруза с яйцом и луком		60	83.16
24.-Рагу из овощей с мясом		200	270.56
24-Чай с сахаром		200	24.05
Хлеб пшеничный		30	61.98
Хлеб ржаной		25	48.70

Заведующая _____
Холмогорова В.А.

Утверждаю:

Заведующая _____
Холмогорова В.А.

Утверждаю:

Меню

22 Апрель 2025г. Удети

Наименование блюд



Завтрак		Вес, гр.	Калор, кк.
24-Каша манная молочная жидкая	150	123.19	
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69	
24-Бутерброд с джемом или повидлом	25/12	96.82	
10 часов			
24.-Плоды свежие 100/100	100	94.50	
Обед			
24.-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	40	40.47	
24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180	110.19	
24-Печень говяжья по-строгановски	60	65.44	
24-Картофельное пюре	120	105.97	
24-Компот из сухофруктов	180	19.96	
Хлеб пшеничный	15	35.16	
Хлеб ржаной	20	38.96	
Полдник			
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	113.04	
24-Сушка на сметане	50	196.01	
Ужин			
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40	8.40	
24-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38	
24-Напиток из шиповника	180	50.98	
Хлеб пшеничный	25	58.60	
Хлеб ржаной	20	38.96	

Итого калорийность: 1483.72 Ккал.

Меню

22 Апрель 2025г. Д/с

Наименование блюд



Завтрак		Вес, гр.	Калор, кк.
24-Каша манная молочная жидкая	200	168.38	
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	78.37	
24-Бутерброд с джемом или повидлом	30/12	121.83	
10 часов			
24.-Плоды свежие 100/100	100	94.50	
Обед			
24.-Салат из моркови с зеленым горошком (или кукурузой)	60	64.96	
24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	200	120.99	
24-Печень говяжья по-строгановски	70	78.52	
24-Картофельное пюре	150	128.34	
24-Компот из сухофруктов	200	23.95	
Хлеб пшеничный	20	46.88	
Хлеб ржаной	25	47.88	
Полдник			
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	129.49	
24-Сушка на сметане	60	232.13	
Ужин			
24-Овощи натуральные соленные или свежие	50	10.57	
24-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38	
24-Напиток из шиповника	200	61.17	
Хлеб пшеничный	30	69.34	
Хлеб ржаной	25	48.70	

Итого калорийность: 1739.38 Ккал.