

Меню

28 Апреля 2025г

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жидкая	130	110.03
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24.-Бутерброд с маслом	25/6	99.36
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом	40	38.66
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180	96.61
24-Гуляш	60	176.50
24-Каша перловая рассыпчатая	110	144.72
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	60.36
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	180	106.56
Баранки	20	
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым	60	108.94
24-Картофель отварной	120	120.44
24-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1416.91 Ккал.

Меню

28 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша манная молочная жидкая	200	168.20
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	78.37
24.-Бутерброд с маслом	30/6	116.97
10 ЧАСОВ		
Соки	180	100.26
ОБЕД		
24-Салат из морской капусты с яйцом	60	53.60
24-Свекольник со сметаной, с мясом	200	117.32
24-Гуляш	70	208.28
24-Каша перловая рассыпчатая	150	189.24
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	76.92
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	42.21
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	200	109.76
Баранки	50	
УЖИН		
24-Сельдь с луком репчатым	70	134.75
24-Картофель отварной	150	149.13
24-Чай с лимоном	200	24.99
Хлеб пшеничный	30	66.87
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1732.45 Ккал.

Меню

29 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	131.60
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24-Бутерброд с джемом или повидлом	30/12	109.90
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-Салат "Овощная мозаика"	40	43.73
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	180	88.86
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60	109.54
24-Картофельное пюре	120	105.97
24-Компот из сухофруктов	180	19.96
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	180	113.04
24-Крендель сахарный	50	180.66
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40	4.00
24-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38
24-Напиток из шиповника	180	50.98
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1457.79 Ккал.

Меню

29 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	175.17
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	78.37
24-Бутерброд с джемом или повидлом	30/12	107.05
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-Салат "Овощная мозаика"	60	69.90
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	106.86
24.-Котлеты, биточки, шницели рыбные	70	126.29
24-Картофельное пюре	150	133.94
24-Компот из сухофруктов	200	23.95
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	39.93
ПОЛДНИК		
24.-Кисломолочный напиток 180/200	200	126.79
24-Крендель сахарный	60	214.47
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленные или свежие	50	5.10
24-Капуста, тушенная с мясом	150	213.38
24-Напиток из шиповника	200	61.17
Хлеб пшеничный	30	72.69
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1691.44 Ккал.

Меню

30 Апреля 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130	127.07
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	160	122.40
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40	51.75
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180	113.35
24-Гренки из пшеничного хлеба	15	65.63
24-Азу	60	135.89
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	129.56
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	55.39
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	180	20.04
24-Творожники песочные	50	186.09
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40	8.40
24-Тефтели рыбные	60	96.54
24-Картофельное пюре	120	105.97
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1608.83 Ккал.

Меню

30 Апреля 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	190.75
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	78.37
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	166.07
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	180	140.33
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	76.99
24.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	124.99
24-Гренки из пшеничного хлеба	25	105.18
24-Азу	70	158.48
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	174.92
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	69.34
Хлеб ржаной	25	43.56
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Творожники песочные	70	257.85
УЖИН		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.43
24-Тефтели рыбные	70	118.12
24-Картофельное пюре	150	132.71
Соки	180	100.26
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 2021.10 Ккал.

Меню

5 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	130	110.03
24.-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	134.65
24.-Яйцо отварное	40	61.58
24.-Бутерброд с маслом	25/6	99.36
10 ЧАСОВ		
Сок До 3-Х Лет	180	100.26
ОБЕД		
24.-Овощи натуральные соленые или свежие	40	8.40
24.-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	180	94.01
24.-Плов с мясом	130	260.14
24.-Кисель из ягод свежемороженых	180	51.21
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	180	106.56
Баранки	20	
УЖИН		
24.-Винегрет овощной	40	52.18
24.-Тефтели рыбные	60	113.37
24.-Картофельное пюре	120	105.97
24.-Чай с лимоном	180	20.82
Хлеб ржаной	20	38.96

Итого калорийность: 1431.62 Ккал.

Меню

5 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24.-Каша манная молочная жидкая 130/200	200	168.20
24.-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	143.06
24.-Бутерброд с маслом	30/6	115.67
10 ЧАСОВ		
Соки	180	100.26
ОБЕД		
24.-Овощи натуральные соленые или свежие	50	10.31
24.-Щи из свежей капусты со сметаной, с мясом	200	108.81
24.-Плов с мясом	200	399.58
24.-Кисель из ягод свежемороженых	200	62.95
Хлеб пшеничный	20	51.15
Хлеб ржаной	25	42.51
ПОЛДНИК		
24.-Молоко кипяченое	200	117.38
Баранки	50	
УЖИН		
24.-Винегрет овощной	60	77.37
24.-Тефтели рыбные	70	147.92
24.-Картофельное пюре	150	133.94
24.-Чай с лимоном	200	24.99
Хлеб ржаной	25	48.70

Итого калорийность: 1752.80 Ккал.

Меню

6 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	150	131.60
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	180	73.69
24-Бутерброд с джемом или повидлом	30/12	94.91
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40	48.34
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	180	165.87
24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	130/2	124.78
24-Компот из сухофруктов	180	19.96
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	160	100.48
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	50	156.28
УЖИН		
24-Икра кабачковая (промышленного производства)	30	11.52
24-Капуста, тушеная с мясом	150	213.38
24-Напиток из шиповника	180	49.59
Хлеб пшеничный	25	58.60

Меню

6 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	200	172.37
24-Какао с молоком (или сгущенным молоком)	200	78.37
24-Бутерброд с джемом или повидлом	30/12	109.90
10 ЧАСОВ		
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	69.04
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птицы	200	185.62
24-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	154.58
24-Компот из сухофруктов	200	23.95
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	52.30
ПОЛДНИК		
24-Кисломолочный напиток	180	106.21
24-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	188.44
УЖИН		
24-Икра кабачковая (промышленного производства)	50	18.52
24-Капуста, тушеная с мясом	150	213.38
24-Напиток из шиповника	200	54.10
Хлеб пшеничный	30	74.66

Меню

7 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная молочная жидкая	130	127.78
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	180	75.46
24:-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	131.75
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	150	109.58
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40	51.75
24-.Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	180	101.66
24-Птица отварная	55	189.92
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110	129.56
24-Кисель из ягод свежемороженых	180	55.75
Хлеб пшеничный	15	35.16
Хлеб ржаной	20	38.96
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	180	20.04
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	50	152.07
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	40	58.19
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Компот из ягод замороженных	180	33.68
Хлеб пшеничный	25	58.60
Хлеб ржаной	20	38.96

Меню

7 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
24-Каша пшеничная молочная жидкая	200	190.32
24-Кофейный напиток с молоком (или сгущенным молоком)	200	80.47
24:-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/8	151.04
10 ЧАСОВ		
24-Кисломолочный напиток	150	114.75
ОБЕД		
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	60	77.62
24-.Суп картофельный с крупой со сметаной, с мясом	200	117.43
24-Птица отварная	70	240.61
24-Макаронные изделия отварные с овощами	150	174.92
24-Кисель из ягод свежемороженых	200	67.58
Хлеб пшеничный	20	43.65
Хлеб ржаной	25	53.39
ПОЛДНИК		
24-Чай с сахаром	200	24.05
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с фаршем рыбным и рисом	60	184.85
УЖИН		
24-Кукуруза с яйцом и луком	60	82.82
24-Голубцы ленивые	150	356.31
24-Компот из ягод замороженных	200	39.19
Хлеб пшеничный	20	46.88
Хлеб ржаной	25	48.70