

Заведующая

Холодкова В.А.

Утверждаю:

Меню

12 Май 2025г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр.

Калор, кк.

ЗАВТРАК

24-Каша пшеничная молочная жидкая

130

127.78

24-Кофейный напиток с молоком (или

180

75.46

сгущенным молоком)

24.-Бутерброд с маслом

35/6

125.53

10 ЧАСОВ

24.-Плоды свежие 100/100

100

40.80

ОБЕД

24-Овощи натуральные соленные или свежие

40

8.40

24-Суп картофельный с клецками с мясом

180

117.73

24-Гуляш

60

176.50

24-Каша гречневая рассыпчатая

110

182.53

24-Кисель из ягод свежемороженых

180

55.75

Хлеб пшеничный

15

35.16

Хлеб ржаной

20

38.96

ПОЛДНИК

24.-Молоко кипяченое

180

106.56

24.-Кондитерские изделия

30

130.74

УЖИН

24-Сельдь с луком репчатым

60

108.94

24-Картофель отварной

120

120.44

Сок До 3-Х Лет

180

100.26

Хлеб пшеничный

20

46.88

Хлеб ржаной

20

38.96

Итого калорийность: 1637.38 Ккал.

Заведующая

Холодкова В.А.

Утверждаю:

Меню

12 Май 2025г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр.

Калор, кк.

ЗАВТРАК

24-Каша пшеничная молочная жидкая

200

196.99

24-Кофейный напиток с молоком (или

200

80.47

сгущенным молоком)

24.-Бутерброд с маслом

45/6

155.23

10 ЧАСОВ

24.-Плоды свежие 100/100

100

40.80

ОБЕД

24-Овощи натуральные соленные или свежие

50

11.02

24-Суп картофельный с клецками с мясом

200

128.97

24-Гуляш

70

208.28

24-Каша гречневая рассыпчатая

150

253.83

24-Кисель из ягод свежемороженых

200

68.13

Хлеб пшеничный

20

46.88

Хлеб ржаной

25

48.70

ПОЛДНИК

24.-Молоко кипяченое

200

114.44

24.-Кондитерские изделия

55

239.69

УЖИН

24-Сельдь с луком репчатым

70

122.01

24-Картофель отварной

150

150.84

Соки

180

100.26

Хлеб пшеничный

25

50.75

Хлеб ржаной

30

55.81

Итого калорийность: 2073.10 Ккал.

Заведующая


 Утверждаю:
Холодкова В.А.

Меню

13 Май 2025г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр.

Калор, кк.

ЗАВТРАК

24-Суп молочный с крупой

150

131.60

24-Какао с молоком (или сгущенным

180

73.69

молоком)

24-Бутерброд с джемом или повидлом

30/12

103.51

10 ЧАСОВ

Сок До 3-Х Лет

180

100.26

ОБЕД

24-Икра кабачковая (промышленного производства)

30

11.52

24-Борщ с капустой свежей со сметаной,

180

88.86

с мясом

24.-Запеканка картофельная с мясом

130/2

241.74

24-Компот из сухофруктов

180

19.96

Хлеб пшеничный

15

35.16

Хлеб ржаной

40

77.92

ПОЛДНИК

24.-Кисломолочный напиток 180/200

180

113.04

24-Шанежка наливная

50

160.20

УЖИН

24-Вареники ленивые с маслом сливочным

145/5

342.40

24-Чай с сахаром

180

20.04

24-Плоды свежие

95

40.66

Итого калорийность: 1560.56 Ккал.

Заведующая


 Утверждаю:
Холодкова В.А.

Меню

13 Май 2025г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр.

Калор, кк.

ЗАВТРАК

24-Суп молочный с крупой

200

175.26

24-Какао с молоком (или сгущенным

200

78.37

молоком)

24-Бутерброд с джемом или повидлом

30/12

109.90

10 ЧАСОВ

Соки

180

100.26

ОБЕД

24-Икра кабачковая (промышленного производства)

50

19.59

24-Борщ с капустой свежей со сметаной,

200

104.08

с мясом

24.-Запеканка картофельная с мясом

150/3

285.62

24-Компот из сухофруктов

200

23.95

Хлеб пшеничный

20

59.73

Хлеб ржаной

50

89.67

ПОЛДНИК

24.-Кисломолочный напиток 180/200

200

119.77

24-Шанежка наливная

70

218.26

УЖИН

24-Вареники ленивые с маслом сливочным

175/5

405.43

24-Чай с сахаром

200

24.05

24-Плоды свежие

100

42.80

Итого калорийность: 1856.74 Ккал.

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

14 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр.

Калор, кк.

ЗАВТРАК

24-Каша "Рябчик"

130

126.48

24-Кофейный напиток с молоком (или

180

69.54

густенным молоком)

24-:Бутерброд с маслом и сыром

30/5/9

138.88

10 ЧАСОВ

24.-Плоды свежие 100/100

100

36.00

ОБЕД

24-Салат "Рубин" (из свежты с изюмом и

40

52.11

черносливом)

24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом

180

165.87

птицы

24-Птица отварная

55

189.92

24-Макаронные изделия отварные с овощами

110

129.56

24-Кисель из ягод свежемороженных

180

54.06

Хлеб пшеничный

15

35.16

Хлеб ржаной

20

38.96

ПОЛДНИК

24.-Молоко кипяченое

180

106.56

24-Манник со густенным молоком

50/25

279.41

УЖИН

24-Котлеты, биточки, шницели из говядины

60

188.12

24-Рагу из овощей

120

68.33

24-Чай с лимоном

180

20.82

Хлеб пшеничный

25

52.29

Хлеб ржаной

20

38.96

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

14 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр.

Калор, кк.

ЗАВТРАК

24-Каша "Рябчик"

200

187.31

24-Кофейный напиток с молоком (или

200

74.55

густенным молоком)

24-:Бутерброд с маслом и сыром

35/5/13

163.64

10 ЧАСОВ

24.-Плоды свежие 100/100

100

36.86

ОБЕД

24-Салат "Рубин" (из свежты с изюмом и

60

73.46

черносливом)

24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом

200

184.93

птицы

24-Птица отварная

70

240.61

24-Макаронные изделия отварные с овощами

150

174.92

24-Кисель из ягод свежемороженных

200

66.90

Хлеб пшеничный

20

46.88

Хлеб ржаной

25

40.34

ПОЛДНИК

24.-Молоко кипяченое

200

118.40

24-Манник со густенным молоком

60/30

339.20

УЖИН

24-Котлеты, биточки, шницели из говядины

70

223.75

24-Рагу из овощей

150

88.47

24-Чай с лимоном

200

24.99

Хлеб пшеничный

30

70.32

Хлеб ржаной

25

48.70