

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

15 Мая 2025г. Д/сли

Наименование блюда

Выход блюда

Вес, гр.

Калор, кк.

ЗАВТРАК

24-Омлет натуральный

150

195.40

24-Зелёный горошек или кукуруза

40

22.88

консервированные отварные

24-Какао с молоком (или сгущенным

180

73.69

молоком)

24.-Бутерброд с маслом

25/6

87.37

10 ЧАСОВ

24-Кисломолочный напиток

160

113.30

ОБЕД

24-Овощи натуральные соленные или свежие

40

8.40

24:-Суп картофельный с макаронными

180

104.79

изделиями, с мясом

24-Жаркое по-домашнему

150

211.57

24-Пимонный напиток

180

62.06

Хлеб пшеничный

15

35.16

Хлеб ржаной

40

77.92

ПОЛДНИК

Сок До 3-Х Лет

200

111.40

24:-Кондитерские изделия

30

135.24

УЖИН

24-Запеканка из творога

130

261.20

24-Молоко сгущенное

10

32.73

24.-Плоды свежие 100/100

100

94.50

24-Чай с сахаром

180

20.04

Итого калорийность: 1647.65 Ккал.

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

15 Мая 2025г. Д/с

Наименование блюда

Выход блюда

Вес, гр.

Калор, кк.

ЗАВТРАК

24-Омлет натуральный

150

195.40

24-Зелёный горошек или кукуруза

50

28.45

консервированные отварные

24-Какао с молоком (или сгущенным

200

78.53

молоком)

24.-Бутерброд с маслом

30/6

116.95

10 ЧАСОВ

24-Кисломолочный напиток

180

125.05

ОБЕД

24-Овощи натуральные соленные или свежие

50

10.14

24:-Суп картофельный с макаронными

200

116.94

изделиями, с мясом

24-Жаркое по-домашнему

200

279.94

24-Пимонный напиток

200

70.36

Хлеб пшеничный

20

51.03

Хлеб ржаной

50

89.32

ПОЛДНИК

Соки

200

111.40

24:-Кондитерские изделия

55

247.94

УЖИН

24-Запеканка из творога

180

375.88

24-Молоко сгущенное

15

49.10

24.-Плоды свежие 100/100

100

94.50

24-Чай с сахаром

200

24.05

Итого калорийность: 2064.98 Ккал.

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

16 Мая 2025г.

Ясти



Наименование блюд		Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК			
24-Каша "Дружба"	130	134.53	
24-Кофейный напиток с молоком (или стученным молоком)	180	75.46	
24.-Бутерброд с маслом и сыром	30/5/9	138.88	
10 ЧАСОВ			
24.-Плоды свежие 100/100	100	40.80	
ОБЕД			
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	40	48.33	
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180	88.44	
24-Голубцы ленивые	150	192.51	
24-Соус сметанный натуральный	20	40.96	
24-Компот из плодов консервированных	180	38.58	
Хлеб пшеничный	15	35.16	
Хлеб ржаной	40	77.92	
ПОЛДНИК			
24.-Молоко кипяченое	180	106.56	
24-Булочка домашняя	50	196.30	
УЖИН			
24-Рыба по-польски	60	80.51	
24-Картофель тушеный	120	107.09	
24-Чай с сахаром	180	20.04	
Хлеб пшеничный	20	46.88	
24-Плоды свежие	95		

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

16 Мая 2025г.

Д/с



Наименование блюд		Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.	
ЗАВТРАК			
24-Каша "Дружба"	200	205.34	
24-Кофейный напиток с молоком (или стученным молоком)	200	80.47	
24.-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/13	166.23	
10 ЧАСОВ			
24.-Плоды свежие 100/100	100	44.50	
ОБЕД			
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	60	66.70	
24-Свекольник со сметаной, с мясом	200	95.30	
24-Голубцы ленивые	150	192.51	
24-Соус сметанный натуральный	25	51.64	
24-Компот из плодов консервированных	180	38.51	
Хлеб пшеничный	20	46.88	
Хлеб ржаной	50	85.34	
ПОЛДНИК			
24.-Молоко кипяченое	200	118.40	
24-Булочка домашняя	60	235.00	
УЖИН			
24-Рыба по-польски	70	98.43	
24-Картофель тушеный	130	116.25	
24-Чай с сахаром	200	24.05	
24-Напиток с витаминами "Виташка" для детей	250		
Хлеб пшеничный	30	61.81	

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

19 Мая 2025г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр.

Калор, кк.

ЗАВТРАК

24.-Суп молочный с макаронными изделиями

130

118.36

24-Кофейный напиток с молоком (или

180

75.46

сгущенным молоком)

24-Яйцо отварное

40

62.84

24.-Бутерброд с маслом

25/6

99.36

10 ЧАСОВ

Сок До 3-Х Лет

180

100.26

ОБЕД

24-Овощи натуральные соленые или свежие

40

4.00

24-Суп - уха с рыбой

180

157.78

24-Плов с мясом

130

260.14

24-Кисель из ягод свежемороженых

180

54.59

Хлеб пшеничный

15

35.16

Хлеб ржаной

20

38.96

ПОЛДНИК

24.-Молоко кипяченое

180

106.56

24.-Кондитерские изделия

30

УЖИН

24-Винегрет овощной

40

52.18

24-Омлет натуральный

150

195.40

24-Чай с сахаром

180

20.04

Хлеб пшеничный

20

46.88

Хлеб ржаной

20

38.96

Итого калорийность: 1466.93 Ккал.

Заведующая

Холодкова В.А.

Меню

19 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр.

Калор, кк.

ЗАВТРАК

24.-Суп молочный с макаронными изделиями

200

183.88

24-Кофейный напиток с молоком (или

200

80.47

сгущенным молоком)

24-Яйцо отварное

40

62.84

24.-Бутерброд с маслом

30/6

113.77

10 ЧАСОВ

Соки

180

100.26

ОБЕД

24-Овощи натуральные соленые или свежие

50

5.00

24-Суп - уха с рыбой

180

157.40

24-Плов с мясом

200

399.58

24-Кисель из ягод свежемороженых

200

67.50

Хлеб пшеничный

20

46.88

Хлеб ржаной

25

50.20

ПОЛДНИК

24.-Молоко кипяченое

200

117.89

24.-Кондитерские изделия

55

УЖИН

24-Винегрет овощной

60

77.78

24-Омлет натуральный

150

195.40

24-Чай с сахаром

200

24.05

Хлеб пшеничный

30

59.51

Хлеб ржаной

25

48.70

Итого калорийность: 1791.11 Ккал.

Заведующая

Утверждаю:
Холодкова В.А.

Меню

20 Май 2025г.

Ясли

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

24-Каша манная молочная жидкая

150

123.19

24-Какао с молоком (или ступценным

180

73.69

молоком)

24-Бутерброд с джемом или повидлом

30/12

96.40

10 ЧАСОВ

24.-Плоды свежие 100/100

100

40.80

ОБЕД

24.-Салат из моркови с зеленым

40

40.47

горошком (или кукурузой)

24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом

180

105.64

24-Печень говяжья по-строгановски

60

65.44

24-Картофельное пюре

120

105.97

24-Компот из сухофруктов

180

19.96

Хлеб пшеничный

15

35.16

Хлеб ржаной

20

38.96

ПОЛДНИК

24.-Кисломолочный напиток 180/200

180

113.04

24-Сушка на сметане

50

196.01

УЖИН

24-Овощи натуральные соленые или свежие

40

8.40

24-Капуста, тушеная с мясом

150

213.38

24-Напиток из шиповника

180

50.98

Хлеб пшеничный

25

58.60

Хлеб ржаной

20

38.96

Итого калорийность: 1425.05 Ккал.

Заведующая

Утверждаю:
Холодкова В.А.

Меню

20 Май 2025г.

Д/с

Наименование блюд

Выход блюд

Вес, гр. Калор, кк.

ЗАВТРАК

24-Каша манная молочная жидкая

200

168.74

24-Какао с молоком (или ступценным

200

78.37

молоком)

24-Бутерброд с джемом или повидлом

30/12

108.15

10 ЧАСОВ

24.-Плоды свежие 100/100

100

40.80

ОБЕД

24.-Салат из моркови с зеленым

60

65.35

горошком (или кукурузой)

24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом

200

118.23

24-Печень говяжья по-строгановски

70

78.52

24-Картофельное пюре

150

133.88

24-Компот из сухофруктов

200

23.95

Хлеб пшеничный

20

46.88

Хлеб ржаной

25

51.35

ПОЛДНИК

24.-Кисломолочный напиток 180/200

200

122.43

24-Сушка на сметане

60

233.39

УЖИН

24-Овощи натуральные соленые или свежие

50

10.34

24-Капуста, тушеная с мясом

150

213.38

24-Напиток из шиповника

200

61.17

Хлеб пшеничный

30

73.51

Хлеб ржаной

25

48.70

Итого калорийность: 1677.14 Ккал.